

**UCHWAŁA NR XVI/98/2025
RADY GMINY GOŁYMIN-OŚRODEK**

z dnia 15 grudnia 2025 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029
w Gminie Gołymin-Ośrodek**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025r. poz. 1153 ze zm.), art. 4¹ ust. 1, 2, 2a i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 ze zm.) oraz art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023r. poz. 1939) Rada Gminy Gołymin-Ośrodek uchwała, co następuje:

§ 1. W celu podjęcia działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 w Gminie Gołymin-Ośrodek, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

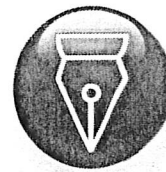
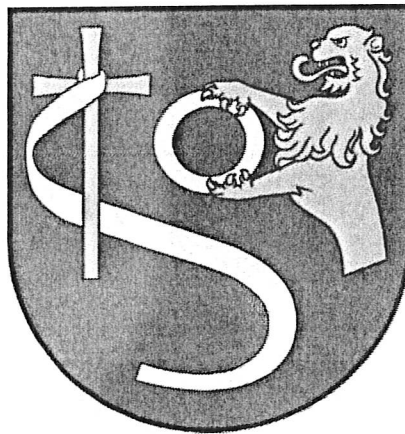
§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia

Przewodnicząca Rady

Agnieszka Fabisiak
Agnieszka Fabisiak

Załącznik do uchwały XVI/98/2025
Rady Gminy Gołymín-Ośródek
z dnia 15 grudnia 2025 r.

Gminny Program
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
na lata 2026-2029 w Gminie Gołymín-Ośródek



Signed by /
Podpisano przez:

Agnieszka
Fabisiać

Date / Data:
2025-12-18 15:01

Gołymín-Ośródek, 2025r.

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W GMINIE GOŁYMIN-OŚRODEK NA LATA 2026-2029

I. Wprowadzenie

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii opracowano na podstawie obowiązującego prawa, zgodnie z zapisami artykułu 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 ze zm.) oraz art.10 ustawy z dnia 29 lipca 2005o przeciwdziałaniu narkomanii. (Dz. U. z 2023r. poz. 1939).

Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii spoczywa na Urzędzie Gminy w Gołyminie-Ośrodku przy współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zadania ujęte w Programie będą realizowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołyminie-Ośrodku oraz inne podmioty wykonujące zadania z ww. zakresu, m. in. Placówki oświatowo - wychowawcze, instytucje, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Finansowanie realizacji zadań programowych odbywać się będzie w ramach opłat wpływających do urzędu z tytułu handlu napojami alkoholowymi.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołyminie-Ośrodku została powołana Zarządzeniem Nr 40/2022 Wójta Gminy Gołymín-Ośrodek z dnia 2 lutego 2022 roku. W skład GKRPA wchodzi 6 członków. Członkowie GKRPA otrzymują dietę za pracę, jaką wykonują w ramach realizacji zadań. Koordynatorem realizacji programu jest kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gołyminie-Ośrodku. Program jest podstawowym dokumentem określającym zakres i formę realizacji działań związanych z przeciwdziałaniem alkoholizmowi i narkomanii na terenie Gminy Gołymín-Ośrodek. Jest to dokument z zaplanowanymi działaniami mającymi na celu zmniejszenie zjawiska uzależnień Ustawa z dnia 26 października 1982r.o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r., poz. 2151 ze zm.), która zobowiązuje samorząd gminny do podejmowania działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu. Zgodnie z zapisami art. 4¹ ust. 1 wymienionej wyżej ustawy zadania te obejmują:

- 1) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjno- edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- 4) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- 5) podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego,
- 6) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej.

II Podstawy prawne programu

- 1) ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r., poz. 2151 ze zm.), UWTPA,
- 2) ustawa z dnia 29.07.2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023r., poz. 1939), UPN,
- 3) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024r., poz. 424 ze zm.), UPPR
- 4) ustawa z dnia 24 kwietnia 2003r o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2025r., poz. 1338),
- 5) ustawa z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2022r., poz. 447 ze zm.),
- 6) ustawa z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025r. poz. 1153 ze zm.),
- 7) ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2025r. poz. 340),
- 8) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r. poz. 1214 ze zm.),
- 9) Rozporządzenie Rady Ministrów z 30 marca 2021r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz. U. z 2021r, poz. 642), NPZ

Podstawą merytoryczną są przede wszystkim Rekomendacje Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom do realizowania i finansowania Gminnych Programów Alkoholowych oraz przeciwdziałania Narkomanii na poszczególne lata..

III. Adresaci działań programu

Program adresowany jest głównie do:

- dzieci, młodzieży i ich rodziców,
- uczniów, kadry pedagogicznej szkół, wychowawców przedszkoli, pedagogów, psychologów,
- organizacji pozarządowych,
- klientów oraz pracowników lokalnych instytucji działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy,
- osób uzależnionych od alkoholu lub substancji psychoaktywnych, osób pijących szkodliwie lub ryzykownie, uzależnionych behawioralnie, rodzin osób uzależnionych,
- rodzin i osób doświadczających przemocy domowej oraz sprawców przemocy,
- pozostałej społeczności gminy.

IV. Zasady finansowania Programu.

Źródłem finansowania zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii są środki finansowe z budżetu gminy pochodzące z opłat za wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, wnoszonych przez prowadzące sprzedaż podmioty gospodarcze oraz środki finansowe z opłat od napojów alkoholowych w opakowaniach jednorazowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Ogólny przewidywany koszt Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 na poszczególne lata jest określany w uchwale budżetowej.

Zgodnie z wymogami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, przedsiębiorcy mają obowiązek składania do końca stycznia każdego roku oświadczeń o wartości sprzedaży alkoholu w roku poprzednim. Na ich podstawie naliczana jest wysokość opłaty, jaką przedsiębiorca jest zobowiązany wnieść jednorazowo lub w trzech równych ratach, tj. do 31 stycznia, 31 maja i 30 września.

Jeśli wartość sprzedaży napojów alkoholowych przekroczyła:

- **37 500 zł** dla napojów o zawartości alkoholu do 4,5% oraz piwa – przedsiębiorca wnosi opłatę w wysokości 1,4% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim,
- **37 500 zł** dla napojów o zawartości alkoholu od 4,5% do 18%, z wyjątkiem piwa – przedsiębiorca wnosi opłatę w wysokości 1,4% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim,
- **77 000 zł** dla napojów alkoholowych o zawartości alkoholu powyżej 18% – przedsiębiorca wnosi opłatę w wysokości 2,7% ogólnej wartości sprzedaży tych napojów w roku poprzednim.

Jeżeli wartość obrotu nie przekroczyła wskazanych kwot, wówczas konieczne jest wniesienie opłat takich, jak w przypadku wydania koncesji na sprzedaż alkoholu (czyli odpowiednio 525 zł, 525 zł i 2100 zł).

Przedsiębiorcy ubiegający się po raz pierwszy o zezwolenie na sprzedaż alkoholu wnoszą tzw. opłatę podstawową, która wynosi:

- **525 zł** za zezwolenie na sprzedaż napojów o zawartości alkoholu do 4,5% oraz piwa,
- **525 zł** za zezwolenie na sprzedaż napojów o zawartości alkoholu od 4,5% do 18%, z wyjątkiem piwa,
- **2100 zł** za zezwolenie na sprzedaż napojów o zawartości alkoholu powyżej 18%.

Opłata wnoszona jest na rachunek gminy w każdym roku objętym zezwoleniem, w trzech równych ratach w terminach: do 31 stycznia, do 31 maja oraz do 30 września danego roku kalendarzowego.

Dochody z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych wykorzystane zostaną na **zapewnienie ciągłości i zwiększenie dostępności korzystania z oferty profesjonalnych działań pomocowych, osobom z problemem alkoholowym i osobom uzależnionym od narkotyków**. Dochody z wpływów części opłat za zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych w obrocie hurtowym zostaną przeznaczone na działania mające na celu zmniejszenie problemu alkoholizmu.

Wielkość i struktura sprzedaży alkoholu na terenie gminy

Rodzaj punktu sprzedaży alkoholu	Stale – do 4,5% oraz piwo				Stale – pow. 4,5 % do 18%				Stale powyżej 18%			
	2022	2023	2024	2025	2022	2023	2024	2025	2022	2023	2024	2025
Handel	13	14	14	14	13	14	14	13	13	14	14	14

Uchwała Nr II/9/2018 Rady Gminy Gołymín-Ośrodek z dnia 30 listopada 2018 roku, w sprawie maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Gminy Gołymín-Ośrodek, określa maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, jak również usytuowanie miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych. Nadzór nad liczbą punktów ze sprzedażą alkoholu powyżej 4,5% (z wyjątkiem piwa) pełni Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, poprzez opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu pod kątem zgodności z uchwałami Rady Gminy. Aktualnie, zgodnie z podjętą uchwałą, maksymalna liczba pozwoleń wynosi:

- 1) 20 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo,
- 2) 20 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa),
- 3) 20 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 18% zawartości alkoholu.

Z analizy tabeli wynika, że ilość punktów ze sprzedażą napojów utrzymuje się na podobnym poziomie od kilku lat.

V. Diagnoza problemu nadużywania alkoholu i narkotyków przez mieszkańców Gminy Gołymin – Ośrodek

Według danych statystycznych pobranych z Urzędu Gminy, na dzień 30.06.2025 roku, Gmina Gołymin-Ośrodek liczyła 3580 mieszkańców. Z tego 1806 mężczyzn i 1774 kobiet. W wieku aktywności zawodowej żyje 2148 mieszkańców, 729 osób w wieku poprodukcyjnym i dzieci do lat 17 - 703 osoby. Mieszkańcy zamieszkują w 29 sołectwach, w których na chwilę obecną usytuowanych jest 14 punktów sprzedaży alkoholu

Diagnozę występujących problemów alkoholowych i narkomanii w Gminie Gołymin-Ośrodek sporządzono na podstawie danych pochodzących z Urzędu Gminy Gołymin-Ośrodek, Posterunku Policji w Sońsku, Zespołu Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gołyminie-Ośrodku, jak również Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołyminie-Ośrodku. Z dostępnych danych uzyskanych od podmiotów realizujących na terenie gminy Gołymin-Ośrodek działania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wynika, że:

Urząd Gminy Gołymin-Ośrodek

Pracownicy Urzędu Gminy nadzorują wielkość i strukturę sprzedaży alkoholu na terenie gminy, czuwają nad aktualnymi przepisami prawa w zakresie przygotowania projektów uchwał w sprawie maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie Gminy Gołymin-Ośrodek. Czuwają nad terminowym wnoszeniem opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż alkoholu.

Posterunek Policji w Sońsku

W zakresie działań prowadzonych w związku z przeciwdziałaniem uzależnieniom duży wpływ ma działanie policji. Funkcjonariusz policji jest członkiem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W 2024r. funkcjonariusze policji założyli na terenie naszej gminy 11 Niebieskich Kart, gdzie sprawcami przemocy były osoby uzależnione od alkoholu, w czterech przypadkach sprawcy przemocy domowej otrzymali nakaz opuszczenia miejsca zamieszkania oraz zakaz zbliżania się do ofiary przemocy domowej. W 2025r policja założyła 5 Niebieskich Kart, gdzie wskazany był sprawca przemocy, który jest uzależniony od alkoholu. W dwóch przypadkach sprawcy przemocy domowej otrzymali nakaz opuszczenia miejsca zamieszkania i zakaz zbliżania się od ofiary przemocy domowej.

Zespół Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku

Z danych przedstawionych przez szkołę wynika, iż w latach 2022-2025 nie stwierdzono przypadków nadużywania alkoholu oraz posiadania lub stosowania przez uczniów środków psychoaktywnych, a także nie zauważono przypadków „dilerowania” środkami psychoaktywnymi.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołyminie-Ośrodku

W 2024 roku z pomocy ośrodka korzystało 14 rodzin borykających się z problemem uzależnień, z czego w 6 rodzinach wychowywały się małoletnie dzieci.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołyminie-Ośrodku

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych motywowali osoby nadużywające alkoholu do podjęcia kroków zmierzających do wyeliminowania problemu. W 2024 roku wpłynęło 13 podań z prośbą o pomoc uzależnionym członkom rodziny. Wszystkie osoby uzależnione zostały zaproszone na posiedzenie Komisji i wszyscy się zgłosili. Członkowie Komisji przeprowadzili z nimi rozmowy motywujące oraz zaproponowali terapię. Wszystkie te osoby zgłosiły się na konsultacje ze specjalistą terapii uzależnień w gminnym punkcie konsultacyjnym. Jedna osoba podjęła terapię w Poradni uzależnień w Ciechanowie, 3 osoby poddały się leczeniu farmakologicznemu.

Członkowie GKRPA wystąpili z trzema wnioskami do Sądu Rejonowego w Ciechanowie Wydział Rodzinny i Nieletnich o rozstrzygnięcie sprawy w przedmiocie poddania się leczeniu odwykowemu

W 2024 roku wpłynął jeden wniosek o podjęcie interwencji w sprawie osoby uzależnionej od środków psychoaktywnych. Osoba ta została zaproszona na posiedzenie Komisji i została poinformowana o konieczności podjęcia terapii.

Problemy uzależnień od alkoholu i środków psychoaktywnych na tle innych problemów społecznych gminy.

Uzależnienie to nawracające zaburzenie obejmujące procesy psychiczne, choć nierzadko również wegetatywne i somatyczne. Jego cechą charakterystyczną jest utrata kontroli nad zachowaniami popędowymi, co prowadzi do kompulsywnego poszukiwania możliwości zażycia substancji uzależniającej lub wykonania czynności, która wywołała uzależnienie. O uzależnieniu można mówić zawsze wtedy, kiedy życiem człowieka zaczyna rządzić jakaś substancja czy czynność i kiedy traci on nad nią kontrolę, co negatywnie wpływa na jego codzienne funkcjonowanie. Co istotne, wśród osób uzależnionych pojawiają się charakterystyczne stany, wskazujące na rozwój opisywanego zaburzenia i będące jednocześnie wskazaniem do podjęcia odpowiednich kroków terapeutycznych. W przypadku pacjentów uzależnionych typowe są w szczególności takie objawy i zachowania jak:

- silne pragnienie lub przymus zażywania danej substancji lub wykonywania określonej czynności,
- brak lub zaburzenie kontroli nad zachowaniem związanym z czynnikiem uzależniającym,
- fizjologiczne objawy zaprzestania przyjmowania substancji lub czynności uzależniającej,
- zaistnienie tolerancji na substancję uzależniającą,
- spadek jakości relacji społecznych,
- porzucenie innych źródeł satysfakcji,
- poświęcanie coraz więcej czasu na zażywanie substancji uzależniającej lub wykonywanie czynności, która wywołała uzależnienie,
- przyjmowanie danej substancji czy wykonywanie konkretnej czynności uzależniającej pomimo dowodów i wiedzy na to, że ma ona szkodliwy wpływ i prowadzi do negatywnych konsekwencji psychicznych, somatycznych i społecznych.

➤ Uzależnienie od alkoholu

Przyczynami najważniejszych problemów społecznych są najczęściej bezrobocie, kryzys rodziny, nieumiejętność radzenia sobie z problemami. Alkoholizm, narkomania i uzależnienia behawioralne są w dużym stopniu reakcją na problemy codziennej egzystencji, bądź są przejęte przez kolejne pokolenia jako wzorce zachowania. Uzależnienie od alkoholu jest

najczęściej występującym uzależnieniem, dlatego też jest jednym z najbardziej kosztownych w leczeniu zaburzeniem psychicznym. Główną metodą leczenia jest terapia odwykowa oraz specjalistyczne programy, które pomagają znaleźć inne niż alkohol sposoby radzenia sobie z wewnętrznymi konfliktami, problemami, emocjami a przede wszystkim ze stresem.

Według dostępnych danych, liczba osób zmagających się z uzależnieniem od alkoholu w Polsce szacowana jest na około 600–700 tysięcy, co stanowi ok. 2% społeczeństwa, ale problem nadużywania dotyczy znacznie większej grupy, około 12% Polaków. Dane za 2024 rok wskazują na spadek konsumpcji alkoholu (8,8 l czystego alkoholu na mieszkańca), a wcześniejsze badania (ESPAD 2024) pokazują spadek spożycia alkoholu wśród młodzieży, choć problem jest nadal poważny. W 2025 roku zgłoszono 31 952 zwolnienia lekarskie związane z nadużywaniem alkoholu od stycznia do maja.

Zgodnie z danymi z 2024 r., konsumpcja czystego alkoholu na mieszkańca spadła do 8,8 litra.

W badaniu ESPAD 2024, 73% uczniów w wieku 15–16 lat przyznało się do kiedykolwiek picia alkoholu,

a w grupie 17–18 lat było to 91%. Istnieje trend spadkowy w konsumpcji alkoholu wśród młodzieży w porównaniu do lat poprzednich, ale nadmierne spożycie pozostaje problemem. Średni wiek inicjacji alkoholowej pozostaje na poziomie 12–16 lat, a niektóre raporty wskazują, że aż 85% dzieci miało pierwszy kontakt z alkoholem w wieku 10–12 lat, często za zgodą rodziców. Wśród młodych dorosłych (18-25 lat) więcej jest kobiet spożywających alkohol niż mężczyzn, mimo że ogólnie w tej grupie wiekowej spożycie wynosi ponad 80%. Alkoholizm rozwija się stopniowo, bez świadomości osoby pijącej i prowadzi

w konsekwencji do utraty kontroli umiaru w picciu alkoholu. Nadużywanie alkoholu wynika często z nieumiejętności radzenia sobie z problemami dnia codziennego. Jeśli w rodzinie żyje alkoholik, wówczas choroba ta dotyka również członków jego rodziny, stają się oni osobami współuzależnionymi. Na terenie naszej gminy alkoholizm to jeden z najczęściej występujących problemów jaki dotyka mieszkańców korzystających ze wsparcia Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gołyminie-Ośrodku.

➤ Substancje psychoaktywne

Uzależnienie od substancji psychoaktywnych to uzależnienie fizjologiczne: silna potrzeba stałego zażywania substancji objawia się wystąpieniem nieprzyjemnych dolegliwości fizycznych, takich jak ból, biegunka, drżenie mięśni, bezsenność czy wymioty. Odstawienie substancji prowadzi do wystąpienia zespołu abstynencyjnego: objawy zależą od tego, jaka substancja jest przyczyną uzależnienia. Zażywanie niektórych może prowadzić także do uzależnienia psychicznego. Odstawienie nie powoduje wtedy wystąpienia fizjologicznych objawów, ale mogą pojawić się: wzrost tolerancji na działanie środka, wzrost popędu odnośnie zdobywania środka uzależniającego, natręctwa myślowe i zachowania kompulsywne. Warto zwrócić uwagę, że uzależnienie może dotyczyć wielu substancji psychoaktywnych, różniących się między sobą zarówno działaniem, jak i skutkami ubocznymi dla organizmu.

Od roku 2015 Ministerstwo Edukacji Narodowej w odpowiednich przepisach w sposób wyraźny określiło zasady działalności szkół w obszarze przeciwdziałania narkomanii, jej zakres i formy, zakres tworzenia bezpiecznych warunków nauki, wychowania i opieki w szkołach, itd. Narkomania nie należy do głównych problemów społecznych w naszej gminie, biorąc jednak pod uwagę badania i statystyki ogólnokrajowe należy podejmować szereg działań aby problem ten nie rozpowszechnił się na terenie naszej gminy.

➤ Uzależnienia behawioralne

Specjaliści uważają, że nie ma wyraźnych różnic pomiędzy uzależnieniem od substancji psychoaktywnych i uzależnieniem od czynności. Najważniejsze jest to, że w pierwszym przypadku osoby uzależnione poszukują kontaktu z substancją, drugi zaś wiąże się z wykonywaniem określonych czynności. Uzależnienia od czynności są to wszelkie nałogowo powtarzane czynności, w które nie są zaangażowane substancje psychoaktywne. Należą do nich zachowania lub działania społecznie akceptowane, takie jak: jedzenie, granie w gry hazardowe, robienie zakupów, korzystanie z Internetu, oglądanie telewizji, dbanie o swój wygląd, zaspokajanie potrzeb seksualnych, używanie komórki, praca itp., lecz stają się zagrożeniem i mogą przejść w uzależnienia, gdy tracimy nad nimi kontrolę. Ten mechanizm jest związany z brakiem umiejętności radzenia sobie ze złymi emocjami (np. frustracją, lękiem, przygnębieniem, depresją). Zachowania kompulsywne wyciszają złe emocje, pozwalają poprawić samopoczucie, ale tylko chwilowo, z czasem pragnienie wykonywania danej czynności jest coraz silniejsze i częstsze, co prowadzi do uzależnienia. Obecnie możemy sięgać do różnych opracowań na temat uzależnień behawioralnych.

Ich skala jest coraz większa, a wyjątkowo niepokojąca, gdy dotyczy dzieci i młodzieży. Główne zagrożenia niosą ze sobą komputer (internet), telefon, hazard, palenie papierosów. Po nowelizacji UWTPA w programie będą uwzględnione zadania związane z profilaktyką w zakresie uzależnień behawioralnych.

Na terenie Gminy Gołymin-Ośrodek dużym zagrożeniem, mającym wpływ na funkcjonowanie dzieci i ich psychikę są coraz częściej występujące zachowania prowadzące do uzależnień behawioralnych, szczególnie do cyberuzależnień- czyli uzależnień o internetu, telefonu, komputera,.

Pod koniec roku 2025 członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych opracowali i przeprowadzili ankietę wśród uczniów Zespołu Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku oraz wśród jej absolwentów. W badaniu wzięło udział 51 uczniów Zespołu Placówek Oświatowych w Gołyminie-Ośrodku (26 dziewczynek i 25 chłopców), jak również 30 absolwentów Szkoły (18 dziewcząt i 12 chłopców) w wieku od 15 do 19 lat. Wśród absolwentów 8 osób podało, że uczy się w liceum ogólnokształcącym, 20 osób w technikum i 2 osoby w zasadniczej szkole zawodowej.

Ankietowana młodzież zapytana została o poczucie bezpieczeństwa w placówce oświatowej.

<i>Czy czujesz się bezpiecznie w szkole - uczniowie</i>	
Tak	Nie
37	9
<i>Czy czuleś/łaś się bezpiecznie w szkole podstawowej- absolwenci</i>	
Tak	Nie
26	4

Na pytanie o poczucie bezpieczeństwa w szkole 72,5% uczniów i 86,7% absolwentów szkołę kojarzą z poczuciem bezpieczeństwa. W przypadku 50dpowiedzi były niejednoznaczne: 2 osoby wskazały, że czasami czują się bezpiecznie, 2 osoby czują się „średnio bezpieczne”, 1 osoba czuje się bezpiecznie prawie zawsze.

Czy widziałeś w szkole lub na terenie szkoły osobę obcą, która zaczepiała innych uczniów?-

<i>uczniowie</i>	
Tak	Nie
10	41
<i>Czy widziałeś/widziałaś w trakcie nauki w szkole podstawowej, w budynku lub na terenie szkoły osobę obcą, która zaczepiała innych uczniów?- absolwenci</i>	
Tak	Nie
14	16

Odpowiedzi ankietowanych wskazują, iż zdarzały się przypadki zaczepiania uczniów w szkole przez osoby obce. Twierdząco odpowiedziało 21,6% uczniów i 46,7% absolwentów.

<i>Czy proponowano Ci kiedyś narkotyki/dopalacze? - uczniowie</i>	
Tak	Nie
9	42
<i>Czy w trakcie nauki w szkole podstawowej proponowano Tobie narkotyki/dopalacze? – absolwenci</i>	
Tak	Nie
5	25

Analogicznie do poprzedniego pytania ankietowani przyznali, że mieli składane propozycje otrzymania używek. Wśród badanej młodzieży 17,6 % uczniów oraz 16,7% absolwentów potwierdziło zdarzenia związane ze składaniem propozycji dostarczenia narkotyków lub dopalaczy.

<i>Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek zażywać narkotyki lub dopalacze? – uczniowie</i>	
Tak	Nie
1	50
<i>Czy zdarzyło Ci się kiedykolwiek zażywać narkotyki lub dopalacze? – absolwenci</i>	
Tak	Nie
4	26

Ankietowani odnieśli się również do kwestii zażywania narkotyków lub dopalaczy. Uczniowie w 98% zaprzeczyli kontaktu z używkami takimi jak narkotyki czy dopalacze, zaś 13,3% absolwentów przyznało się do próbowania narkotyków.

Gdy ktoś z Twoich kolegów lub koleżanek zaproponuje Ci następujące rzeczy co robisz ?
(zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź) - uczniowie

	Raczej odmówię	Na pewno odmówię	Nie wiem co zrobię	Raczej przyjmę propozycję	Na pewno przyjmę propozycję
Zapalenie papierosa	11	34	3	2	1
Wypicie alkoholu	9	38	4	0	0
Zażycie leku jak nie jesteś chory	10	37	2	1	1
Zażycie małej porcji dopalaczy	5	46	0	0	0
Zażycie małej porcji narkotyku	3	48	0	0	0

Gdy ktoś z Twoich kolegów lub koleżanek zaproponuje Ci następujące rzeczy co robisz ?
(zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź) – absolwenci

	Raczej odmówię	Na pewno odmówię	Nie wiem co zrobię	Raczej przyjmę propozycję	Na pewno przyjmę propozycję
Zapalenie papierosa	8	7	4	6	5
Wypicie alkoholu	4	7	7	7	5
Zażycie leku jak nie jesteś chory	12	16	2	0	0
Zażycie małej porcji dopalaczy	2	26	2	0	0
Zażycie małej porcji narkotyku	8	18	3	1	0

Zarówno uczniowie jak i absolwenci szkoły dość jednoznacznie opowiedzieli się za odrzuceniem używek. Większa tolerancja obejmowała picie alkoholu lub palenie papierosów przy jednoczesnym sprzeciwie w sprawie zażywania leków, dopalaczy czy narkotyków. Do przeciwników palenia papierosów należy 88,2% uczniów i 50% absolwentów. Picie alkoholu neguje 92,2% uczniów i 36,7% absolwentów. Tolerancja na palenie papierosów i spożywania alkoholu rośnie wraz z wiekiem ankietowanych. Do przeciwników zażywania leków bez wskazań medycznych należy 92,2% uczniów i 93,3% absolwentów. Zażywanie dopalaczy i narkotyków również spotkało się z wysoką

dezaprobatą. Uczniowie w 100 % zanegowali używanie dopalaczy i w 100% zażywanie narkotyków. Absolwenci w 93,3% zanegowali spożywanie dopalaczy, jedynie 6,7% ankietowanych nie wie jak się zachowa, kiedy otrzyma propozycję zażycia małej ilości dopalaczy. Ankietowani absolwenci w 86,6% zanegowali zażywanie narkotyków, 10% ankietowanych nie wie jak się zachowa, kiedy otrzyma propozycję zażycia narkotyków, 3,4% ankietowanych raczej przyjmie propozycję zażycia małej ilości narkotyków.

Jak często widzisz, że ktoś z Twoich kolegów, koleżanek, znanych Ci rówieśników lub osób dorosłych (zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź) – uczniowie

	Nigdy	Widziałam/em tylko raz w życiu	Widziałam/em kilka razy	Codziennie
Pali papierosy	11	4	28	8
Pije alkohol	17	11	23	2
Zażywa leki jak nie jest chory	43	6	1	1
Zażywa dopalacze	45	3	3	0
Zażywa narkotyki	48	2	1	0

Jak często widzisz, że ktoś z Twoich kolegów, koleżanek (zaznacz w każdym wierszu jedną odpowiedź.)- absolwenci.

	Nigdy	Widziałam/em tylko raz w życiu	Widziałam/em kilka razy	Codziennie
Pali papierosy	0	0	0	30
Pije alkohol	0	0	28	2
Zażywa leki jak nie jest chory	21	3	3	0
Zażywa dopalacze	26	2	2	0
Zażywa narkotyki	21	5	4	0

Zarówno uczniowie jak i absolwenci szkoły dystansują się od zażywania lekarstw, dopalaczy i narkotyków. Wskazują przypadki palenia papierosów i picia alkoholu wśród kolegów i koleżanek. Na kilkukrotny lub codzienny widok palących papierosy wskazało 70,6% uczniów i 100% absolwentów. Na fakt, że widzieli kilkukrotnie picie alkoholu wskazało 47 % uczniów i 93,3% absolwentów i 6,7% ankietowanych twierdzi, że widziało codziennie picie alkoholu.

Czy wśród Twoich znajomych są osoby, które mają problem z narkotykami? - absolwenci	
nie znam takich osób	27
1 osoba	2
2-4 osoby	1
5-10 osób	0

Wśród absolwentów 90% młodzieży nie zna osoby mające problem z narkotykami.

<i>Jakie są powody dla których młodzi ludzie decydują się sięgać po narkotyki/dopalacze?- uczniowie</i>	
Dla relaksu	5
Jest to ucieczka od problemów	24
Aby lepiej się uczyć	1
Chęć przypodobania się znajomym	21
Inne	4 osoby dopisały własne spostrzeżenia
<i>Z jakich powodów młodzi ludzie decydują się sięgać po narkotyki/dopalacze? – absolwenci</i>	
Dla relaksu	7
Jest to ucieczka od problemów	4
Aby lepiej się uczyć	3
Chęć przypodobania się znajomym	16

Zarówno uczniowie jak i absolwenci szkoły uważają, iż sięganie po narkotyki wiąże się przede wszystkim z chęcią przypodobania się znajomym, tak wskazało 41,2% ankietowanych uczniów oraz 53,3% absolwentów. Na ucieczkę od problemów wskazało 47% uczniów i 13,3% absolwentów. W dalszej kolejności wymieniono relaks i lepszą naukę. Relaks wskazało 9,8% uczniów i 23,3% absolwentów i lepszą naukę 1,9% uczniów i 10% absolwentów. Wśród ankietowanych uczniów pojawiła się również odpowiedź, że powodem do sięgania po narkotyki może być stres bądź oraz jedna odpowiedź, że chęć osiągnięcia lepszych wyników sportowych, dwoje uczniów napisało, że nie wie dlaczego młodzi ludzie sięgają po narkotyki.

<i>Czy w Twojej szkole jest prowadzona dostatecznie zadowalająca edukacja na temat negatywnych skutków zażywania narkotyków? - uczniowie</i>	
tak	22
nie	12
nie wiem	17

Absolwenci szkoły mogli podzielić się opiniami w obszarze rozwiązywania problemów nadużywania używek. Na zadane pytanie - Co według Ciebie należy zrobić, aby zapobiec zjawisku narkomanii na terenie Gminy Gołymin-Ośrodek? - padły niżej podane odpowiedzi:

- organizowanie więcej pogadanek lub prezentacji uświadamiających zagrożenia związane z narkomanią,
- wprowadzić narkotesty,
- więcej mówić o tym z czym to się wiąże,
- wyłapać dilerów narkotykowych,
- większa akcja informacyjna przeciwko spożywaniu używek,
- bardziej uświadamiać, że taki problem istnieje i jest poważnym zagrożeniem.

Były również odpowiedzi:

- uważam, że nie ma tego zjawiska na terenie gminy,
- nie wiem.
- nic.

Wyniki ankiety wskazują, że w opinii młodzieży zamieszkującej Gminę Gołymin-Ośrodek problem spożywania narkotyków nie należy do najważniejszych problemów społecznych gminy. Jednocześnie

dostrzegają ryzyko szkód związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i zwracają uwagę na ważną rolę działań profilaktycznych.

V. Realizacja Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

Celem Programu jest rozwój istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w celu ograniczenia negatywnych skutków społecznych, w tym przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

W ramach wyznaczonych zadań będą podejmowane działania realizowane przez Urząd Gminy Gołymień-Ośrodek i Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołymieniu-Ośrodku, Zespół Placówek Oświatowych, Posterunek Policji w Sońsku z siedzibą w Gołotczyźnie na rzecz zmniejszenia negatywnych skutków alkoholizmu i narkomanii w latach 2026-2029 r. w przedstawiony poniżej sposób:

1. Dostępność pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków

Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków, poprzez prowadzenie Punktu Konsultacyjnego w Gołymieniu-Ośrodku przy ul. Ks. Michałaka 10B (budynek biblioteki), gdzie prowadzone będą rozmowy wspierające z osobami współuzależnionymi i osobami z problemem uzależnień. Informacje na temat działania punktu konsultacyjnego można uzyskać w Urzędzie Gminy Gołymień-Ośrodek, w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, jak również na stronie internetowej gminy.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe lub uzależnienia od środków psychoaktywnych, pomocy a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych będą realizować swoje zadania poprzez udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe lub problemy związane z uzależnieniem od środków psychoaktywnych informacji o możliwości skorzystania z pomocy terapeuty, czy pomocy prawnej. Uwaga będzie skupiona na budowaniu systemu wsparcia dla rodzin borykających się z problemami uzależnień, problemami opiekuńczo-wychowawczymi. W sytuacjach kryzysowych będą nieść wsparcie i podejmować działania współpracując z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gołymieniu-Ośrodku, pracownikami oświaty i służby zdrowia.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, z uwzględnieniem potrzeb dzieci i młodzieży poprzez:

1) Konkurs plastyczny

Planuje się przeprowadzenie w placówkach oświatowych gminy konkursu plastycznego na temat związany z profilaktyką uzależnień i promocją zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży, jak również przeprowadzenie programów profilaktycznych w zakresie uzależnień od środków dostępnych dla dzieci i młodzieży, w zależności od potrzeb zgłaszanych przez dyrektora szkoły.

2) Organizacja wypoczynku dzieci w sezonie letnim

W ramach letniego wypoczynku dzieci z rodzin dysfunkcyjnych planuje się dofinansowanie wypoczynku letniego dla 20 dzieci. Warunkiem dofinansowania wypoczynku letniego będzie udział

w koloniach, obozach letnich z programem profilaktycznym w zakresie zwalczania alkoholizmu, agresji wśród dzieci i radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

3) Organizowanie spotkań integracyjnych

Integracja środowiska lokalnego poprzez spotkania plenerowe integrujące środowisko lokalne w abstynencji, popularyzując zdrowy styl życia. Propagowanie wiedzy o możliwości leczenia i miejscach, gdzie mogą uzyskać pomoc osoby uzależnione i ich rodziny.

4) Szkolenia członków komisji i różnych grup społecznych realizujących programy profilaktyczne, m.in. nauczycieli i sprzedawców alkoholu.

W miarę potrzeb i możliwości finansowych szkolone będą osoby, które bezpośrednio pracują z osobami uzależnionymi od alkoholu i członkami ich rodzin. Ze szkoleń korzystają również osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą, aby wzbogacić się o nowe wiadomości i doświadczenia potrzebne w ich pracy. Konieczność uczestniczenia w różnych szkoleniach i konferencjach wynika z obowiązku realizowania coraz to nowych zadań nakładanych na gminy przez pojawiające się nowe przepisy.

5) Opiniowanie wniosków w sprawie wydawania i cofania zezwoleń na sprzedaż alkoholu. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów o sprzedaży alkoholu osobom nieletnim i reklamy napojów alkoholowych

Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dokonują okresowych kontroli punktów ze sprzedażą alkoholu pod kątem przestrzegania ustawy o wychowaniu i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Do realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii wytyczono trzy cele główne, w których uwzględniono powyższe obszary działania.

Cel główny - 1		
Zapewnienie ciągłości i zwiększenie dostępności korzystania z oferty profesjonalnych działań pomocowych, osobom z problemem alkoholowym i osobom uzależnionym od narkotyków. Podejmowanie działań mających na celu udzielanie pomocy również rodzinom, w których występują problemy przemocy psychicznej i fizycznej.		
Cele szczegółowe	Zadania i metody realizacji	Wskaźniki
1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych	1. Zapewnienie dostępu do bezpłatnej terapii uzależnienia w placówkach leczenia uzależnień. 2. Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego.	1. Liczba pacjentów rozpoczynających terapię. 2. Liczba pacjentów kończących terapię. 3. Liczba pacjentów ze zdiagnozowanym problemem uzależnień. 4. Ilość przepracowanych godzin. 5. Ilość odbytych spotkań i konsultacji indywidualnych, oraz ilość osób zgłaszających się do punktu, którym została udzielona porada.
2. Udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej rodzinom, w których występuje problem alkoholowy ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb	1. Udzielanie wsparcia członkom rodzin dotkniętych problemem alkoholizmu i przemocy w rodzinie kierowanym lub zgłaszającym się osobiście do GKRPA. 2. Motywowanie osób	1. Liczba osób zaproszonych na posiedzenie komisji. 2. Liczba spraw skierowanych przez GKRPA do postępowania sądowego. 3. Liczba osób deklarujących

dziecka.	nadużywających alkoholu do podjęcia leczenia przez członków GKRPA. 3. Prowadzenie punktu konsultacyjnego do spraw uzależnień i przemocy w rodzinie. 4. Udział członka GKRPA w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego.	zgłoszenie się na konsultację ze specjalistą terapii uzależnień. 4. Liczba odbytych posiedzeń w Zespole Interdyscyplinarnym.
----------	---	---

Cel główny - 2

Prowadzenie działalności profilaktycznej i informacyjnej dla mieszkańców Gminy Gołymin-Ośrodek w zakresie problemu uzależnienia i nadużywania alkoholu. Profilaktyka wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych oraz efektywne rozwiązywanie problemów alkoholowych i narkomanii.

Cele szczegółowe	Zadania i metody realizacji	Wskaźniki
1. Racjonalna i efektywna profilaktyka problemowa. Promocja zdrowego trybu życia.	1. Organizacja działań profilaktycznych, w szczególności, zajęć edukacyjnych, kulturalno-oświatowych i sportowych dla mieszkańców Gminy Gołymin-Ośrodek. Będzie to forma zagospodarowania czasu wolnego alternatywna do nudy i stosowania substancji psychoaktywnych. 2. Współfinansowanie wypoczynku letniego z elementami profilaktyki uzależnień. 3. Organizowanie spotkań integracyjnych dla społeczności lokalnej. 4. Realizacja programu profilaktycznego w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi. 5. Realizacja programu profilaktycznego przeciwdziałania narkomanii.	1. Liczba podmiotów realizująca zadania. 2. Liczba osób korzystająca z działań profilaktycznych. 3. Liczba imprez zrealizowanych przez lokalną społeczność. 4. Liczba zrealizowanych programów profilaktycznych.
2. Podnoszenie wiedzy i umiejętności osób zajmujących się w Gminie Gołymin-Ośrodek problematyką uzależnień.	1. Szkolenia pracowników 2. Zakup ulotek, broszur, plakatów.	1. Liczba osób przeszkolonych. 2. Ilość wykorzystanych ulotek.

Cel – 3

Podjęmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.13 i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Cele szczegółowe	Zadania i metody realizacji	Wskaźniki
1. Kontrole przestrzegania zasad sprzedaży detalicznej napojów alkoholowych	1. Podjęmowanie akcji kontrolnych przez zespół kontrolny GKRPA, w stosunku do podmiotów handlujących napojami alkoholowymi pod kątem przestrzegania przepisów ustawy o wychowaniu w	1. Ilość wykonanych lustracji. 2. Ilość wydanych postanowień. 3. Ilość przeprowadzonych kontroli. 4. Liczba wniosków o

	trzeźwości. 2. Wykonywanie lustracji oraz wydawanie postanowień o zgodności punktów sprzedaży z warunkami określonymi w Uchwale rady Gminy Gołymień-Ośrodek	cofnięcie zezwolenia.
2. Zapewnienie funkcjonowania GKRPA w Gołymieniu - Ośrodku	1. Opinie biegłych psychologów i psychiatrów w przedmiocie uzależnień. 2. Koszty sądowe w postępowaniach o zobowiązanie do podjęcia leczenia. 3. Dieta członków GKRPA.	1. Liczba uzyskanych opinii biegłych. 2. Liczba osób skierowanych przez GKRPA na badanie do biegłych sądowych. 3. Liczba dokonanych opłat sądowych od wniosków skierowanych przez GKRPA do sądu. 4. Liczba odbytych spotkań członków GKRPA.

VI. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołymieniu-Ośrodku działa na podstawie przepisów ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W jej skład wchodzi osoby powołane zarządzeniem Wójta Gminy Gołymień-Ośrodek.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołymieniu-Ośrodku, uwzględniając sytuację społeczną, podejmowała działania zmierzające do wsparcia osób uzależnionych i ich rodzin oraz działania profilaktyczne ukierunkowane na kształtowanie zdrowego stylu życia mieszkańców gminy. W ramach zaplanowanych zadań, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmowali działania na rzecz zmniejszenia skutków alkoholizmu w Gminie realizując wyznaczone cele.

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Gołymieniu-Ośrodku funkcjonuje Punkt konsultacyjny, jest to miejsce, gdzie prowadzone jest przede wszystkim poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych oraz osób współuzależnionych. Rolą terapeuty jest motywowanie zarówno osób uzależnionych jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnień oraz kierowanie do leczenia specjalistycznego.

Terapeuta do spraw uzależnień mediator rodzinny oraz psycholog dostępni są w Punkcie Konsultacyjnym w Gołymieniu –Ośrodku przy ul. Ks. Michałaka 10a. Podczas pełnionego dyżuru rozmowy prowadzone są rozmowy wspierające z osobami współuzależnionymi, osobami z problemem uzależnień, jak również z osobami doświadczającymi przemocy domowej. Wśród osób korzystających ze wsparcia były osoby borykające się z problemem alkoholowym, członkowie rodzin osób uzależnionych, matki z problemami opiekuńczo-wychowawczymi.

VI. Zasoby osobowe i instytucjonalne działające w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy i przeciwdziałania narkomanii.

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołymieniu-Ośrodku,
- Punkt Konsultacyjny w Gołymieniu-Ośrodku,

- Komisariat Policji w Sońsku,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gołyminie-Ośrodku,
- Placówki oświatowo-wychowawcze,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gołyminie-Ośrodku,
- Biblioteka Publiczna w Gołyminie-Ośrodku,

Organizacje pozarządowe oraz parafie na terenie gminy Gołyminie-Ośrodku.

VI. Zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołyminie-Ośrodku

- 1) Ustala się dietę za udział w posiedzeniu komisji w wysokości :
 - dla przewodniczącego Komisji – 350,00 zł.
 - dla pozostałych członków Komisji 300,00 zł.
- 2) Ustala się dietę za przeprowadzoną kontrolę sprzedaży alkoholu
 - dla przewodniczącego zespołu kontrolującego – 350,00 zł.
 - członka zespołu kontrolującego – 300,00 zł.
- 2) Podstawą wypłaty diety za udział w posiedzeniach komisji są listy obecności.
- 3) Podstawą wypłaty diety za przeprowadzoną kontrolę punktu sprzedaży napoi alkoholowych jest protokół z przeprowadzonej kontroli.

VIII. Monitoring i ewaluacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani na lata 2026-2029.

Monitoring i kontrola prowadzone będą poprzez:

- sprawozdania wewnętrzne dla Rady Gminy Gołymin-Ośrodek,
- sprawozdania zewnętrzne dla Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej – ankieta Krajowego Centrum Przeciwdziałaniu Uzależnieniom.
- ewaluację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani na lata 2026-2029.

Uzasadnienie

Organy jednostek samorządu terytorialnego są zobowiązane do podejmowania działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych, inicjowania i wspierania przedsięwzięć na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, ochrony przed przemocą domową, a także wspierania działalności innych podmiotów w tym zakresie. Podstawę prawną stanowi Ustawa z dnia 26 października 1982r o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, która określa główne kierunki działań strategicznych samorządów lokalnych. Drugą podstawę prawną stanowi Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii, która zobowiązuje samorządy do prowadzenia działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i zapobiegawczej, leczenia, rehabilitacji i reintegracji osób uzależnionych, jak też ograniczania szkód zdrowotnych i społecznych związanych z narkomanią. W przypadku gminy Gołymin-Ośrodek ostatnio obowiązujący Program uchwalony był na lata 2022-2025. Mając na uwadze, opracowano Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029.

Gminny Program przedstawia zadania własne gminy wynikające z art. 4¹ ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz z art. 10 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Uwzględnia ponadto zadania nakreślone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025 (cel operacyjny nr 2) w zakresie profilaktyki uzależnień. Głównym celem programu jest kształtowanie lokalnej polityki społecznej w celu stworzenia warunków i motywacji do powstrzymywania się od spożywania alkoholu lub narkotyków, a także przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym oraz zjawisku przemocy w rodzinie. Zaplanowane zadania dotyczą działalności wychowawczej, edukacyjnej i informacyjnej, ograniczania dostępności do alkoholu, zwiększania dostępności pomocy terapeutycznej, wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, uzależnionych behawioralnie lub doświadczających przemocy domowej. Planowana jest pomoc współuzależnionym i ich rodzinom, pomoc rodzinom z problemem przemocy domowej, zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i narkotyków, wspieranie różnych podmiotów działających na rzecz przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii, uzależnieniom behawioralnym i przemocy w rodzinie.

Zadania ujęte w Programie będą realizowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gołyminie-Ośrodku oraz inne podmioty wykonujące zadania z ww. zakresu, m. in. Placówki oświatowo - wychowawcze, instytucje, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Finansowanie realizacji zadań programowych odbywać się będzie w ramach opłat wpływających do urzędu z tytułu handlu napojami alkoholowymi.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029 w Gminie Gołymin-Ośrodek jest kontynuacją większości zadań realizowanych w latach poprzednich.

Przewodnicząca Rady

Agnieszka Fabisiak

Agnieszka Fabisiak

